

! NOUVEAU à l'ATELIER CUISINE !

« Cuisiner en utilisant les huiles essentielles »

Avec Annie John, Aromatologue



Nous participerons à l'**élaboration** d'un menu

« Entrée - Plat – Dessert »

simple à réaliser mais gouteux, avec chaque fois l'utilisation d'une ou plusieurs huiles essentielles pour relever délicatement les mets.

Boissons : eaux florales adaptées aux saveurs du repas.

et... nous **dégusterons** ce menu ensemble, en toute convivialité.

Les huiles essentielles sont idéales en automne-hiver lorsque nous n'avons plus d'herbes fraîches à disposition !

Lieu : L'Atelier cuisine, 11B rue de la Poste à Sarrebourg

Date et horaire : Samedi 10 décembre 2022 à 10 h

Inscription obligatoire : 03 87 03 82 43 ou 06 28 56 23 12

- Nombre de participants limité à 8 personnes -