

# Atelier

## « Aromathérapie et émotions »

Avec Annie John, Aromatologue et Réflexologue

Comment utiliser les huiles essentielles pour comprendre vos émotions, les accompagner, s'en faire des alliées...

Des pistes pour une vie plus sereine, avec de nombreuses olfactions d'huiles essentielles.



Où : L'Atelier cuisine, 11B rue de la Poste à Sarrebourg

Quand : Samedi 28 janvier 2023 à 14h30

Durée : 2 heures

Tarif : 20 €