

*Atelier d'information*

# Sauvons notre Peau

**...avec une cosmétique respectueuse**

*Par Annie JOHN, Aromatologue et Réflexologue*



Dans un cadre chaleureux, venez vous informer sur la manière de changer vos habitudes cosmétiques.

Apprenez à faire vos choix en conscience en décryptant les listes d'ingrédients indiqués sur les emballages.

Comment faire pour continuer à se faire plaisir avec une cosmétique sensuelle, sans surcharger votre corps de toxines et... l'environnement de déchets.

**Lieu ∞ date ∞ horaire :**

**L'Atelier cuisine, le 8 avril à  
17h30 (durée : 2 h)**

**TARIF : 20 €**

**Inscription :**

**03 87 03 82 43 ou 06 28 23 56 12**

**(Nombre de places limité)**



*Cette conférence est informative et n'est pas destinée à la vente de produits*